

# INFORMACJA O ZABIEGU KRYPTOLIZA MIGDAŁKÓW PODNIEBIENNYCH

Pobieranie badań laboratoryjnych  
UL Żółkiewskiego 40 **poniedziałek -piątek w godz: 7<sup>30</sup>-9<sup>30</sup>**,

Przerośnięte migdałki podniebienne bardzo często stanowią istotny problem, wiążą się z częstszymi infekcjami w wieku dziecięcym, a w przypadku ich znacznego przerostu mogą prowadzić do zaburzeń w procesie oddychania. Ponadto częste stany zapalne migdałków podniebiennych predysponują do tworzenia się tzw. kamieni migdałkowych, czyli czopów retencyjnych złożonych z resztek pożywienia, obumarłych komórek, drobnoustrojów bytujących w okolicy jamy ustnej i tylnej ściany gardła odkładających się w kryptach migdałków podniebiennych. Mogą powodować wiele nieprzyjemnych następstw, takich jak częstsze zachorowanie na infekcje górnych dróg oddechowych, czy bolesność i uczucie ciała obcego w gardle. Dodatkowo mogą być przyczyną *halitozy*, czyli cuchnącego oddechu, z którym bardzo trudno sobie poradzić. Sposobem na skuteczne pozbycie się problemu jest zabieg **kryptolizy migdałków**.

## *Na czym polega zabieg?*

Zabieg polega na spłyceniu, zamknięciu krypt migdałków podniebiennych u osób, u których zalega w kryptach biała treść zastoinowa, będąca przyczyną nieprzyjemnego zapachu z ust.

**Kryptolizę laserową** przeprowadza się po miejscowym znieczuleniu lidokainą lub w sedacji. Działanie lasera ablacyjnego CO2 powoduje uszkodzenie błony śluzowej migdałka. Wywołane laserem uszkodzenie śluzówki powoduje jej złuszczenie się, przebudowę i powstanie blizn, które pociągając powierzchnią jej warstwę powodują otwarcie krypt i ewakuację zalegającej treści. Głębokość zabiegu zależy od głębokości krypt. Zabieg trwa około 30 minut i nie wymaga hospitalizacji. Powikłania występują rzadko. Należą do nich krwawienie i dolegliwości bólowe.

## **W dniu zabiegu:**

- Leki zażywane na stałe na nadciśnienie i na serce zażyć planowo oraz zabrać ze sobą, stosowanie leków przeciwcukrzycowych oraz wpływających na krzepliwość krwi musi być skonsultowane z lekarzem
- min 4 godziny na czczo - nie jeść i nie pić
- zabrać ze sobą dowód osobisty, piżamę i pantofle
- zapewnić osobę towarzyszącą i transport do domu po zabiegu
- przedstawić wyniki wykonanych badań: morfologia, INR, APTT – badania wykonujemy około **1 tydzień** przed planowanym zabiegiem (można wykonać w Euroklinice ul. Żółkiewskiego 40 codziennie w godz. 7:30-9:30,
- Przewidywany czas pobytu na oddziale ok. 3 godziny. Wyznaczona godzina zabiegu może ulec przesunięciu ponieważ czas trwania zabiegu u każdego pacjenta jest indywidualny i trudny do przewidzenia.

